

Vendredi 27 Novembre 2009

**RIBÉRAC.**

## Les bons gestes pour les aides à domicile



Les aidantes professionnelles ont eu droit à une journée d'information. (photo bernard gillibert)

La Mutualité française Aquitaine (1) a organisé des journées d'information sur les gestes et bonnes postures à destination des aides à domicile du Ribéracois et de la Vallée de l'Isle.

Vingt et un aides à domicile envoyés par plusieurs structures gérant des aidants professionnels ont pu partager informations, démonstrations et mises en pratique, le tout animé par Siel (sport, initiative et

loisirs) Bleu formation. Magali Bouillaud, responsable prévention santé à la Mutualité française Aquitaine, précise que ce métier manque encore de reconnaissance compte tenu du travail que cela représente.

Pourtant, ces femmes - c'est une profession majoritairement féminine - sont soucieuses de bien faire. « Nous ne sommes pas que des femmes de ménage, mais bien un lien entre la famille, les professionnels de santé et la personne. Nous sommes parfois le seul visage reconnu quand la maladie prend le dessus ou le seul lien social quand elles ne veulent plus sortir. »

Ces séances d'information ont également permis de se souvenir des bonnes postures afin d'éviter la blessure et l'usure au travail, sans oublier la séance d'exercice pour se muscler, seul garant du bon maintien du dos.

(1) Contact : Magali Bouillaud, Mutualité française Aquitaine, service prévention santé, 05.53.35.04.65, ou association Solidage, 05.53.90.62.62.

**Auteur : Bernard Gillibert**